

**Zespoły interdyscyplinarne - baza teleadresowa 2018 r. /województwo podlaskie/**

stan na 18.05.2018 r.

LP	Powiat	Gmina	Nazwa zespołu interdyscyplinarnego	Siedziba zespołu	Dane teleadresowe	
					ulica, kod, miejscowość	telefon, fax, email, www
1	augustowski	m. Augustów	Zespół Interdyscyplinarny Miasta Augustowa	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	Wojska Polskiego 1 16-300 Augustów	87/ 644 54 30
2	augustowski	gm. Augustów	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny Gminy Augustów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	Rynek Zygmunta Augusta 27 16-300 Augustów	tel/fax: 87/ 643 74 37, gops@post.pl, www.gops.augustow.pl
3	augustowski	Bargłów Kościelny	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Bargłów Kościelny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bargłowie Kościelnym	Augustowska 47 16-320 Bargłów Kościelny	87/ 642 40 92 www.gops-barglow.pl
4	augustowski	Lipsk	Miejsko - Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Lipsku	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipsku	Kościelna 3 16-315 Lipsk	tel./ fax 87/ 642 22 31 mgops_lipsk@op.pl www.lipsk.pl/index.php/ogloszenia-mgops-lipsk
5	augustowski	Nowinka	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Nowince	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowince	Nowinka 33 16-304 Nowinka	87/ 643 80 31 534 700 805
6	augustowski	Plaska	Zespół Interdyscyplinarny Plaska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Plaskiej	16-326 Plaska 53	87/ 643 90 64, fax 87/ 643 90 81 gops.plaska@home.pl
7	augustowski	Sztabin	Zespół Interdyscyplinarny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Sztabinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sztabinie	Augustowska 45/1 16-310 Sztabin	87/ 641 02 03
8	białostocki	Choroszcz	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Choroszcz	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Choroszczy	Dominikańska 2 16-070 Choroszcz	85/ 713 22 23
9	białostocki	Czarna Białostocka	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Gminy Czarna Białostocka	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnej Białostockiej	Torowa 14A 16-020 Czarna Białostocka	tel./ fax 85/ 714 61 26 - przewodniczący 85/ 71 46 119 - z-ca przewodniczącego fax 85/ 71 46 130 www.m-gops.pl
10	białostocki	Dobrzyniewo Duże	Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrzyniewie Dużym	Białostocka 23 16-002 Dobrzyniewo Duże	tel./ fax 85/ 663 32 56 gops@dobrzyniewo.pl www.dobrzyniewoduze.naszops.pl/bip
11	białostocki	Gródek	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Gródku	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gródku	Fabryczna 8 lok. 2 16-040 Gródek	tel./ fax 85/ 718 01 27 gops@grodek.pl www.gopsgrodek.naszops.pl
12	białostocki	Juchnowiec Kościelny	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Juchnowiec Kościelny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Juchnowcu Kościelnym	Alberta 2, Księżyno 16-001 Kleosin	85/ 663 11 17
13	białostocki	Łapy	Zespół Interdyscyplinarny w Łapach	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łapach	Główna 50 18-100 Łapy	85/ 715 25 50
14	białostocki	Michałow	Zespół Interdyscyplinarny w Michałowie	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Michałowie	Białostocka 11 16-050 Michałow	85/ 713 17 72 gopsmich@michalowo.eu http://mgops.michalowo.eu
15	białostocki	Poświętne	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Poświętnem	18-112 Poświętne	85/ 650 13 14
16	białostocki	Supraśl	Zespół Interdyscyplinarny w Supraślu	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Supraślu	Józefa Piłsudskiego 17 16-030 Supraśl	507 457 428
17	białostocki	Suraż	Zespół Interdyscyplinarny na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Suraż	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Surażu	11 Listopada 16 18-105 Suraż	tel. 85/ 650 31 94, fax 85/ 650 31 84
18	białostocki	Turośl Kościelna	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Turośl Kościelna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Turośni Kościelnej	Białostocka 5 18-106 Turośl Kościelna	85/ 715 80 18 gops@turosni.pl
19	białostocki	Tykocin	Zespół Interdyscyplinarny	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tykocinie	Stary Rynek 4 16-080 Tykocin	tel./ fax 85/ 718 75 08 mgops@mgops-tykocin.pl

20	białostocki	Wasilków	Lokalny Zespół interdyscyplinarny	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wasilkowie	Supraślaska 21 16-010 Wasilków	tel. 85/ 718 52 57, fax 85/ 718 51 57 mops_wasilkow@wp.pl mops.um.wasilkow.wrotapodlasia.pl
21	białostocki	Zabłudów	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny Gminy Zabłudów	Urząd Miejski w Zabłudowie	Rynek 8 16-060 Zabłudów	85/ 718 81 00
22	białostocki	Zawady	Zespół Interdyscyplinarny	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawadach	Plac Wolności 12 16-075 Zawady	85/ 714 01 16 w. 43, fax 85/ 714 01 16 w. 49 gops@gminazawady.pl
23	M. Białystok	M. Białystok	Zespół Interdyscyplinarny w Mieście Białystok	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku	Malmeda 8 15-440 Białystok	tel. 85/ 678 31 21, fax 85/ 678 31 03 sekretariat@mopr.bialystok.pl zi@mopr.bialystok.pl www.mopr.bialystok.pl
24	bielski	m. Bielsk Podlaski	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście Bielsk Podlaski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	Kazimierzowska 18/3 17-100 Bielsk Podlaski	85/ 730 20 06
25	bielski	gm. Bielsk Podlaski	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Bielsk Podlaski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	Mickiewicza 46 17-100 Bielsk Podlaski	85/ 730 45 16, 85/ 730 10 28 gops@bielskpodlaski.pl
26	bielski	Boćki	Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Boćki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Boćkach	Plac Armii Krajowej 3 17-111 Boćki	tel 85/ 731 96 18, 731 96 17, fax 85/ 731 96 12 gopsbocki@gminabocki.pl
27	bielski	m. Brańsk	Zespół Interdyscyplinarny	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańsku	Rynek 27/1 17-120 Brańsk	85/ 655 10 07 mops@bransk.podlasie.pl
28	bielski	gm. Brańsk	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Brańsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brańsku	Kościuszki 19 17-120 Brańsk	tel. 85/ 737 53 88 fax 85/ 737 58 04 gops@bransk.pl
29	bielski	Orla	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Orli	Adama Mickiewicza 5 17-106 Orla	tel./ fax 85/ 730 57 95 gops@orla.pl
30	bielski	Rudka	Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudce	Brańska 13 17-123 Rudka	tel./ fax 85/ 730 58 55 gopsrudka@wp.pl www.rudka.naszops.pl
31	bielski	Wyszki	Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszki	Piórkowska 2 17-132 Wyszki	tel. 85/ 730 58 82 fax 85/ 730 58 99 gopswyszki1@op.pl www.wyszki.pl
32	grajewski	m. Grajewo	Miejski Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Grajewie	Urząd Miasta Grajewo	Strażacka 6 19-200 Grajewo	86/ 273 08 20
33	grajewski	gm. Grajewo	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie	Komunalna 6 19-200 Grajewo	tel./ fax 86/ 272 22 60 gops@grajewo.com
34	grajewski	Radziłów	Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radziłowie	Plac 500-lecia 15 19-213 Radziłów	86/ 273 68 72
35	grajewski	Rajgród	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Rajgrodzie ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rajgrodzie	Warszawska 9 19-206 Rajgród	86/ 272 18 45 opsrajrod@gmail.com
36	grajewski	Szczuczyn	Zespół Interdyscyplinarny Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Gminy Szczuczyn	Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczuczynie	Pl. 1000-Lecia 23 19-230 Szczuczyn	tel. 86/ 273 50 80 fax 86/ 273 50 81
37	grajewski	Wąsosz	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Wąsosz	Urząd Gminy Wąsosz	Plac Rzędziana 8 19-222 Wąsosz	86/ 273 10 01 opswasosz@poczta.onet.pl
38	hajnowski	Białowieża	Zespół Interdyscyplinarny na rzecz przeciwdziałania przemocy w Gminie Białowieża	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białowieży	Sportowa 10 17-230 Białowieża	tel./ fax 85/ 681 26 97 gops_bialowieza@poczta.onet.pl www.gmina.bialowieza.pl
39	hajnowski	Czeremcha	Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czeremsze	Dubois 14 17-240 Czeremcha	tel./ fax 85/ 685 01 29 gops_czeremcha@zetobi.com.pl
40	hajnowski	Czyże	Zespół Interdyscyplinarny w Czyżach	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżach	Czyże 98 17-207 Czyże	tel. 85/ 655 44 19, fax 85/ 681 89 91 gopsczyze@wp.pl
41	hajnowski	Dubicze Cerkiewne	Zespół interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy Dubicze Cerkiewne	Urząd Gminy Dubicze Cerkiewne	Główna 65 17-204 Dubicze Cerkiewne	tel. 85/ 682 79 89 fax 85/ 682 79 80 gops@dubicze-cerkiewne.pl
42	hajnowski	m. Hajnówka	Zespół Interdyscyplinarny	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce	11 Listopada 24 17-200 Hajnówka	85/ 682 20 11

43	hajnowski	gm. Hajnówka	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Hajnówce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce	A. Zina 1 17-200 Hajnówka	85/ 682 31 95, 682 46 12 gops@gmina-hajnówka.pl
44	hajnowski	Kleszczele	Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kleszczelach	1 Maja 10 17-250 Kleszczele	85/ 681 80 69, 681 80 04 w.14 mopskleszczele@wp.pl
45	hajnowski	Narew	Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narwi	Mickiewicza 101 17-210 Narew	85/ 681 67 52, 873 35 35 gops@narew.gmina.pl http://www.portals.narew.gmina.pl/
46	hajnowski	Narewka	Zespół Interdyscyplinarny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Narewce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce	Białowieśka 5 17-220 Narewka	85/ 730 94 63
47	kolneński	Grabowo	Zespół Interdyscyplinarny na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Ośrodek Pomocy Społecznej w Grabowie	Gen. Wł. Sikorskiego 1 18-507 Grabowo	86/ 279 00 21, 47 opsgrabowo@interia.pl ops@grabowo.pl
48	kolneński	m. Kolno	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście Kolno	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie	Wincentego Witosa 4 18-500 Kolno	tel./fax 86/ 278 28 49 mops@kolno.home.pl
49	kolneński	gm. Kolno	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolnie	Sienkiewicza 5 18-500 Kolno	tel. 86/ 278 26 31, fax. 86/ 278 20 58 gops_kolno@post.pl www.gops.gminakolno.pl
50	kolneński	Mały Płock	Zespół Interdyscyplinarny	Ośrodek Pomocy Społecznej w Małym Płocku	Krótką 15 18-516 Mały Płock	tel./ fax 86/ 279 13 04 opsmalyplock@4lomza.pl
51	kolneński	Stawiski	Zespół Interdyscyplinarny	Ośrodek Pomocy Społecznej w Stawiskach	Polowa 21 18-520 Stawiski	tel. 86/ 278 52 05, fax. 86/ 278 51 37 opsstawiski@interia.pl
52	kolneński	Turośl	Zespół Interdyscyplinarny	Ośrodek Pomocy Społecznej w Turośli	Jana Pawła II 49 18-525 Turośl	tel. 86/ 278 62 54 fax. 86/ 278 63 52 ludwika.ops@turosl.pl www.turosl.pl
53	m. Łomża	M. Łomża	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży	Dworna 23B 18-400 Łomża	tel. 86/ 216 42 60, fax. 86/ 216 58 51 lziomza@gmail.com www.mopslomza.pl zakladka LZI
54	łomżyński	Jedwabne	Zespół Interdyscyplinarny	Jedwabne	Żwirki i Wigury 3 18-420 Jedwabne	86/ 217 23 30
55	łomżyński	gm. Łomża	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Łomża	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Łomża	M. Skłodowskiej-Curie 1a 18-400 Łomża	86/ 216 39 46 opsgmlomza@4lomza.pl
56	łomżyński	Miastkowo	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Miastkowo	Ośrodek Pomocy Społecznej w Miastkowie	Łomżyńska 32 18-413 Miastkowo	tel. 86/ 217 49 93 fax. 86 217 48 23 ops.miastkowo@gmail.com katarzyna.kobus@op.pl
57	łomżyński	Nowogród	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Nowogród	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodzie	Łomżyńska 41 18-414 Nowogród	86/ 217 55 61 opsnowograd@wp.pl
58	łomżyński	Piątnica	Zespół Interdyscyplinarny w Piątnicy	Ośrodek Pomocy Społecznej w Piątnicy	Stawiskowska 10 18-421 Piątnica Poduchowna	tel./ fax. 86/ 215 10 14 fax. 21 opspiatnica@wp.pl
59	łomżyński	Przytuły	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przytułach	Supska 10 18-423 Przytuły	517377036 gopsprzytuly@wp.pl
60	łomżyński	Śniadowo	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Śniadowo	Ośrodek Pomocy Społecznej w Śniadowie	Ostrołęcka 11 18-411 Śniadowo	tel./ fax 86/ 218 61 49 ops@sniadowo.pl
61	łomżyński	Wizna	Zespół Interdyscyplinarny	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiźnie	Plac Kapitana Raginisa 35 18-430 Wizna	tel./ fax 86/ 219 60 56 gops_wizna@wp.pl
62	łomżyński	Zbójna	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Zbójna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zbojnej	Łomżyńska 64 18-416 Zbójna	86/ 214 03 30

63	moniecki	Goniądz	Zespół Interdyscyplinarny w Goniądzu	Ośrodek Pomocy Społecznej w Goniądzu	Kościuszki 21 19-110 Goniądz	tel. 85/ 738 00 84 fax. 85/ 738 00 54
64	moniecki	Jasionówka	Zespół Interdyscyplinarny Działający na Terenie Gminy Jasionówka	Urząd Gminy Jasionówka	Rynek 19 19-122 Jasionówka	85/ 727 80 44 664 647 726 gops@jasionowka.pl gops58@wp.pl
65	moniecki	Jaświły	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaświłach	Jaświły 7 19-124 Jaświły	tel. 85/ 727 80 20 fax. 85/ 727 80 28 gops_jaswily@poczta.onet.pl
66	moniecki	Knyszyn	Zespół Interdyscyplinarny w Knyszynie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Knyszynie	Rynek 39 19-120 Knyszyn	85/ 727 99 95
67	moniecki	Krypno	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krypnie	19-111 Krypno Kościelne 23B	tel. 85/ 716 91 10 fax. 85/ 716 90 35 gopskrypno@podlaskie.pl
68	moniecki	Mońki	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mońkach	Wyzwolenia 12 19-100 Mońki	tel. 85/ 716 25 67, fax. 85/ 716 56 53 mops@mops-monki.pl http://mops-monki.pl
69	moniecki	Trzcianne	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzciannem	Wojska Polskiego 11/2 19-104 Trzcianne	85/ 738 50 56 gopstrzcianne@o2.pl
70	sejneński	Giby	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie przy Urzędzie Gminy Giby	Urząd Gminy Giby	Giby 74 A 16-506 Giby	tel. 87/ 516 57 35 fax 87/ 516 50 27 gops@giby.pl
71	sejneński	Krasnopol	Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy w Krasnopolu	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnopolu	Wojska Polskiego 22 16-503 Krasnopol	87/ 565 58 16
72	sejneński	Puńsk	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny	Urząd Gminy w Puńsku	Mickiewicza 23 16-515 Puńsk	tel. 87/ 516 14 09
73	sejneński	m. Sejny	Zespół Interdyscyplinarny Miasto Sejny	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sejnach	Wileńska 10 16-500 Sejny	87/ 516 21 13 mops@um.sejny.pl
74	sejneński	gm. Sejny	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przemocy w Rodzinie w Gminie Sejny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sejnach	Grodzińskiego 1 16-500 Sejny	87/ 517 37 75, 87/ 516 26 76 gops-sejny@wp.pl
75	siemiatycki	Drohiczyn	Zespół Interdyscyplinarny w Drohiczynie	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drohiczynie	Warszawska 12 17-312 Drohiczyn	tel./ fax 85/ 655 83 23 mgops-drohiczyn@bialystok.home.pl mgops-drohiczyn.idl.pl
76	siemiatycki	Dziadkowice	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Dziadkowicach	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dziadkowicach	17-306 Dziadkowice 13	85/ 656 59 06, 85/ 656 59 04
77	siemiatycki	Grodzisk	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Grodzisku	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grodzisku	1 Maja 6 17-315 Grodzisk	tel. 85/ 656 81 16 elzbieta.aleksiejuk@ug.grodzisk.wrotapodlasia.pl
78	siemiatycki	Mielnik	Gminny Zespół Interdyscyplinarny d/s Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Mielnik	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielniku	Piaskowa 38 17-307 Mielnik	tel. 85/ 657 75 91, fax 85/ 657 71 21 gops@mielnik.com.pl
79	siemiatycki	Milejczyce	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Milejczyce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Milejczycach	Szkolna 5 17-332 Milejczyce	85/ 657 90 68 miejczyce@e-ops.pl gopsmiejczyce@wp.pl
80	siemiatycki	Nurzec-Stacja	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nurcu-Stacji	Żerzycka 32 17-330 Nurzec-Stacja	tel./ fax 85/ 657 51 19 gops_nurzec_stacja@op.plhttp://bip.gops.ug.nurzec.wrotapodlasia.pl
81	siemiatycki	Perlejewo	Zespół Interdyscyplinarny	Ośrodek Pomocy Społecznej w Perlejewie	Perlejewo 14 17-322 Perlejewo	tel./ fax 85/ 657 85 15 gopsperlejewo@poczta.onet.pl
82	siemiatycki	m. Siemiatycze	Zespół interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście Siemiatycze	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatyczach	11 Listopada 35A 17-300 Siemiatycze	tel./ fax 85/ 655 69 57
83	siemiatycki	gm. Siemiatycze	Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siemiatyczach	Kościuszki 88 17-300 Siemiatycze	85/ 730 54 35 gops.siemiatycze@o2.pl
84	sokólski	Dąbrowa Białostocka	Zespół Interdyscyplinarny	Urząd Miejski w Dąbrowie Białostockiej	Solidarności 1 16-200 Dąbrowa Białostocka	85/ 712 12 46, 85/ 712 11 53 mops@zetobi.com.pl

85	sokólski	Janów	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Janowie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Janowie	Parkowa 3 16-130 Janów	tel. 85/ 733 18 18, 721 62 88 w. 150 fax. 85/ 721 60 95 gops_janow@wp.pl
86	sokólski	Korycin	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Korycin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Korycinie	Knyszyńska 2a 16-140 Korycin	85/ 722 91 90, fax 85/ 722 91 80 gops@korycin.pl
87	sokólski	Krynki	Zespół Interdyscyplinarny d/s Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście i Gminie Krynki	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krynkach	Garbarska 16 16-120 Krynki	tel. 85/ 722 85 50 fax 85/ 722 80 70 gops@krynki.pl
88	sokólski	Kuźnica	Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuźnicy	Plac Tysiąclecia PP 1 16-123 Kuźnica	85/ 722 92 99, 85/ 722 92 96 gops@kuznica.ug.gov.pl gops.kuznica.ug.gov.pl
89	sokólski	Nowy Dwór	Zespół Interdyscyplinarny na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Dworze	Wesoła 2 16-205 Nowy Dwór	tel./ fax 85/ 722 65 49 gopsnd@op.pl gopsnd@poczta.onet.pl
90	sokólski	Sidra	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sidrze	Rynek 5 16-124 Sidra	85/ 722 09 83 gopssidra@wp.pl
91	sokólski	Sokółka	Zespół Interdyscyplinarny	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Wojska Polskiego 7 16-100 Sokółka	85/ 711 20 64 opssok@op.pl www.opssokolka.pl
92	sokólski	Suchowola	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchowoli	Plac Kościuszki 5 16-150 Suchowola	85/ 722 94 17 mgops@suchowola.pl
93	sokólski	Szudziałowo	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Szudziałowie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szudziałowie	Bankowa 1 16-113 Szudziałowo	tel./ fax 85/ 722 17 94 gops@szudzialowo-gmina.pl
94	suwalski	Bakalarzewo	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Bakalarzewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bakalarzewie	Rynek 3 16-423 Bakalarzewo	tel. 87/ 569 40 26 fax. 87/ 569 43 08 gops@bakalarzewo.pl
95	suwalski	Filipów	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Filipowie	Garbaska 2 16-424 Filipów	tel./ fax 87/ 569 60 60 gopsfilipow@gminywp.pl
96	suwalski	Jeleniewo	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Jeleniewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeleniewie	Słoneczna 3 16-404 Jeleniewo	tel. 87/ 568 30 22 w. 16, fax 87/ 517 39 34 gops@jeleniewo.i-gmina.pl www.jeleniewo.i-gmina.pl/gops
97	suwalski	Przerośl	Zespół Interdyscyplinarny Gmina Przerośl	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przerośli	Rynek 2 16-427 Przerośl	tel. /fax 87/ 562 72 44 gops_przerosl@op.pl http://www.przerosl.naszops.pl/zespol-interdyscyplinarny
98	suwalski	Raczki	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Raczki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raczkach	Nowe Osiedle 2 16-420 Raczki	tel./ fax 87/ 568 50 46 gops_raczki@op.pl
99	suwalski	Rutka-Tartak	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Rutce-Tartak	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutce-Tartak	3 Maja 13 16-406 Rutka-Tartak	87/ 568 72 56 w. 32 87/ 568 72 55 gops.rutkatartak@gmail.com
100	suwalski	gm. Suwałki	Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suwałkach	Świerkowa 45 16-400 Suwałki	87/ 565 93 49 gops_suwalki@pro.onet.pl www.gops.suwalki.pl
101	suwalski	Szypłiszki	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szypłiszkach	Suwalska 21 16-411 Szypłiszki	tel. 87/ 565 90 45 fax 87/ 565 90 49 gops_szyplyszki@o2.pl
102	suwalski	Wiżajny	Zespół Interdyscyplinarny w Wiżajnach	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiżajnach	Osiedle Wistuć 3/1 16-407 Wiżajny	tel./ fax 87/ 568 84 85 opieka@wizajny.pl www.wizajny.naszops.pl
103	m. Suwałki	M. Suwałki	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście Suwałki	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach	Filipowska 20 16-400 Suwałki	87/ 565 28 91, 562 89 71 dpk@mopr.suwalki.pl www.mopr.suwalki.pl
104	wysokomazowiecki	Ciechanowiec	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Ciechanowcu	Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowcu	Mickiewicza 1 18-230 Ciechanowiec	86/ 277 12 57 krynska.m@ciechanowiec.pl

105	wysokomazowiecki	Czyżew	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżewie	Mazowiecka 34 18-220 Czyżew	tel./ fax 86/ 275 50 50 ops@umczyzew.pl
106	wysokomazowiecki	Klukowo	Zespół Interdyscyplinarny w Klukowie	Ośrodek Pomocy Społecznej w Klukowie	Mazowiecka 14 18-214 Klukowo	86/ 277 43 72, 277 45 20 gops_klukowo@op.pl www.klukowo.ops.pl
107	wysokomazowiecki	Kobylin-Borzymy	Zespół Interdyscyplinarny	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobylinie-Borzymach	Główna 11 18-204 Kobylin-Borzymy	tel./ fax 86/ 274 30 25 opskobylinb@wp.pl kobylinb.naszops.pl
108	wysokomazowiecki	Kulesze Kościelne	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kuleszach Kościelnych	Główna 6 18-208 Kulesze Kościelne	86/ 476 35 10 w. 24 gops@kuleszek.pl
109	wysokomazowiecki	Nowe Piekuty	Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowych Piekutach	Główna 23A 18-212 Nowe Piekuty	tel. /fax 86/ 476 15 14 opiekapiekuty@wp.pl www.nowepiekuty.pl (zakładka Ośrodek Pomocy Społecznej)
110	wysokomazowiecki	Sokoły	Zespół Interdyscyplinarny d/s Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Sokolach	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokolach	Rynek Mickiewicza 10 18-218 Sokoły	86/ 476 30 10 w. 320 lub 321
111	wysokomazowiecki	Szepietowo	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szepietowie	Główna 6 18-210 Szepietowo	tel./ fax 86/ 476 01 36 gopsszep@poczta.onet.pl http://mgopsszepietowo.pl
112	wysokomazowiecki	m. Wysokie Mazowieckie	Lokalny Zespół Interdyscyplinarny w Wysokiem Mazowieckiem	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokiem Mazowieckiem	Ludowa 15 18-200 Wysokie Mazowieckie	86/ 275 27 09 mops1@wysokiemazowieckie.pl
113	wysokomazowiecki	gm. Wysokie Mazowieckie	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokiem Mazowieckiem	Mickiewicza 1A 18-200 Wysokie Mazowieckie	tel./ fax 86/ 275 74 58 gopswm@gmail.com www.gopswm.pl
114	zambrowski	Kołaki Kościelne	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Kołaki Kościelne	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych	Kościelna 11 18-315 Kołaki Kościelne	tel. /fax 86/ 270 30 39 gminakolaki@op.pl www.kolaki.pl
115	zambrowski	Rutki	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Rutki	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach	11 listopada 7 18-312 Rutki Kossaki	86/ 276 31 79 gopsrutki@poczta.onet.pl
116	zambrowski	Szumowo	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Szumowo	Ośrodek Pomocy Społecznej w Szumowie	1 Maja 50 18-305 Szumowo	86/ 476 80 11 w. 10 fax 86/ 476 80 12 ops.szumowo@op.pl
117	zambrowski	m. Zambrów	Zespół Interdyscyplinarny	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie	Fabryczna 3 18-300 Zambrów	tel./ fax 86/ 271 32 51 mops.zambrow@vp.pl www.mops.zambrow.pl
118	zambrowski	gm. Zambrów	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Zambrów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie	Fabryczna 3a 18-300 Zambrów	86/ 271 46 16 w. 24 gops@ugzambrow.pl

Opracowano: Podlaski Urząd Wojewódzki  
Oddział ds. Rodziny  
Białystok, 2018.06.25